

平成29年
9月

ダイバ 行事予定表



日	曜日	施設行事・イベント	お知らせ他
1	金		<div data-bbox="798 324 1516 571"> <p>9/13(水)実施 敬老会</p> <p>今年「8名の」 長寿祝い を予定</p> </div> <div data-bbox="798 582 1516 728"> <p>ボランティア「竹の会」来所、カラオケ大会、くじ引き 他、職員によるパフォーマンスもあり お楽しみに!!</p> </div> <div data-bbox="798 739 1516 1176"> <p>「転倒予防」について</p> <p>※転倒を予防するために...</p> <div data-bbox="821 862 1508 1164"> <p>①環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バリアフリーにする(敷居の段差にミニスロープなどを置く) ・床に物を置かない ・手すりなどを設置 ・床はクッション性の高いものにする ・落ちた水滴は必ず拭く </div> </div> <div data-bbox="798 1187 1516 1467"> <p>②機能訓練(バランス運動)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・立位での背伸び・踵上げ(上下への重心移動) ・片足立ち(バランス練習) ・イスからの立ち座り(上下への重心移動) ・速歩き(前後への重心移動) </div> <div data-bbox="798 1478 1516 1881"> <p>③その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・滑りにくく歩きやすい靴の選択 ・裾丈に注意し踏まない長さ ・足に絡みつかない太さのズボンの着用 ・座っている、または臥床している場合はゆっくりとお立ち上がる ・滑り止め用の靴下を履く ・夜間の移動の際は、ライトをつけるなど明るくする </div>
2	土	三味線	
3	日	定休日	
4	月	フラダンス(ピカケ&ヒナノ)	
5	火		
6	水		
7	木	防災訓練(予定)	
8	金		
9	土		
10	日	定休日	
11	月		
12	火		
13	水	敬老会「竹の会」	
14	木	クラブ活動	
15	金	絵手紙	
16	土		
17	日	定休日	
18	月		
19	火	話の会	
20	水		
21	木	クラブ活動	
22	金	習字	
23	土		
24	日	定休日	
25	月		
26	火	誕生日会(友達クラブレモン)	
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		

転倒は大けがに繋がります！
出来る細心の予防をしましょう。

※都合により予定が変更になる場合もありますので
ご了承下さい