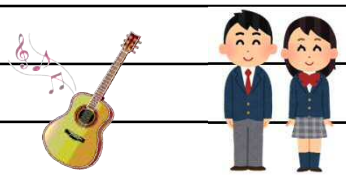
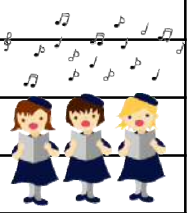
平成28年 12月 ダイバ 行事予定表

日	曜日	施設行事・イベント
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	定休日
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	南高生来所<ハンドベル>
10	土	
11	日	定休日
12	月	
13	火	南高生来所<アコースティックギター>
14	水	
15	木	クラブ活動
16	金	絵手紙(13：30～)
17	土	
18	日	定休日
19	月	南高生来所<合唱他>　話の会
20	火	
21	水	野バラの会
22	木	クリスマス会・誕生日会(友達クラブレモン)
23	金	
24	土	
25	日	定休日
26	月	ドセリンレクト
27	火	
28	水	香り湯週間
29	木	♡年越しそば♡
30	金	定休日
31	土	定休日





年末年始休暇
～1/4(水)まで)

お知らせ他

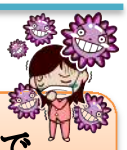
12/22(木)

☆友達クラブレモンによるクリスマスソング♪

☆職員による出し物他

乞うご期待下さい！！

<インフルエンザについて>



インフルエンザとは…

インフルエンザウイルスが喉や気管支、肺で感染増殖することによって発症する病気です

流行時期は…

例年11～12月頃に流行が始まり1～3月にピーク

どうやって感染する？？

飛沫感染

インフルエンザに感染した方の咳やくしゃみのしぶきに含まれるインフルエンザウイルスを吸い込むことで感染

ウイルスは呼吸と共に体内に侵入し、喉・気管支・肺で急激に増殖していく

症状は？？

38℃以上の高熱

関節痛・筋肉痛・頭痛

<全身症状>
全身倦怠感・食欲不振

<呼吸器症状>
咳やのどの痛み、鼻水

<消火器症状>
腹痛や吐き気

予防

予防の基本

ワクチン接種

うがい

手洗い

マスク

インフルエンザが流行したら特に高齢者や慢性疾患を抱えてる人、疲労気味、睡眠不足の方はなるべく外出を控えましょう！！

<年末年始のお知らせ>

12/30(金)～1/4(水)は年末年始休暇になります。新年は1/5(木)より営業致します。

※都合により予定が変更になる場合もありますのでご了承下さい

デイサービス・ダイバ　TEL:055-977-0588