

平成28年  
11月

ダイバ

行事予定表



| 日       | 曜日 | 施設行事・イベント                               | お知らせ他                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
|---------|----|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1       | 火  | <div>紅葉見ごろ</div> <div>10月中旬～11月上旬</div> | <div>楽寿園 菊まつり</div> <div>約6,000鉢以上の菊を使った<br/>大型盆景を原寸大で！</div> <div>※日程は後日お知らせします！！</div> <div>今年の大形盆景は...</div> <div>「家康公出世の地」<br/>浜松城</div> <div>お楽しみに☆</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
| 2       | 水  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 3       | 木  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 4       | 金  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 5       | 土  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 6       | 日  | 定休日                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 7       | 月  | <div>菊まつり</div> <div></div>             | <div>&lt;歴代大型盆景クイズ&gt;</div> <div>H26 H25 H24</div> <div> ①京都「〇〇の塔」</div> <div> ②会津若松「〇〇城」</div> <div> ③〇〇山〇〇宮</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
| 8       | 火  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 9       | 水  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 10      | 木  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 11      | 金  | 誕生日会・二胡(竹の会)                            | <div>&lt;エコミークラス症候群について&gt;</div> <div></div> <div>飛行機での長時間フライト後、歩き始めてすぐ<br/>呼吸困難や意識消失が起こりそのまま死に至るケースも。<br/>健康な人が一瞬にして変わるという事で1980年頃から注目されている症状</div> <div>(原因)</div> <div> 長時間の同姿勢</div> <div> 脱水気味</div> <div> 肥満・心臓疾患<br/>(不整脈等)</div> <div> 脳梗塞<br/>(既往歴がある方)</div> <div>足に出来た血栓がそのまま肺動脈に詰まり起きるもので<br/>医学的には「急性肺血栓塞栓症」と呼ばれる状態</div> <div>(症状)</div> <div> 呼吸困難</div> <div> 不安感・冷や汗</div> <div> 動悸・息切れ</div> <div> 意識消失(失神)<br/>ショック状態</div> <div>※放置しておくとう重篤な状態を引き起こす<br/>状態悪化の場合は救急車で即病院へ！</div> <div>(予防)</div> <div> 水分補給</div> <div> 足の運動</div> <div>足の指先を動かす<br/>膝の屈伸運動</div> <div>※ダイバでは一日を通して足上げ運動等行い予防しています！</div> <div>※都合により予定が変更になる場合もありますので<br/>ご了承下さい</div> |     |
| 12      | 土  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 13      | 日  | 定休日                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 14      | 月  | ハワイアンフレンズ                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 15      | 火  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 16      | 水  | 三味線                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 17      | 木  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 18      | 金  | 話の会 絵手紙(13:30～15:00)                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 19      | 土  | <div></div>                             | <div>香り湯週間</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| 20      | 日  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 定休日 |
| 21      | 月  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 22      | 火  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 23      | 水  |                                         | <div>セレクタ</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 24      | 木  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 25      | 金  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 26      | 土  | 富士ゴスペル                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 27      | 日  | 定休日                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 28      | 月  | <div></div>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 29      | 火  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| 30      | 水  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
|         |    |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| (クイズ答え) |    | ①八坂の塔(法観寺五重塔)、②鶴ヶ城、③久能山東照宮              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |

(クイズ答え) ①八坂の塔(法観寺五重塔)、②鶴ヶ城、③久能山東照宮