

平成28年  
10月

# ダイバ 行事予定表



日	曜日	施設行事・イベント	お知らせ他
1	土		<b>ダイバ運動会</b> ♣スポーツの秋♣ 元気に体を動かしましょう☆
2	日	定休日	
3	月	マジッククラブ「ふあんしー」	<b>クラブ活動</b> ♣芸術の秋♣ 今月は「絵手紙」と「習字」！お楽しみに♡
4	火		
5	水	二胡	<b>ハロウィンDay</b> ♣10月のお祭り♣ 今年も仮装があるのかな??
6	木		<b>&lt;誤嚥性肺炎について&gt;</b>
7	金		<b>嚥下</b> : 食べ物や飲み物を飲み込む動作 <b>嚥下障害</b> : 嚥下が正しく働かないこと <b>誤嚥</b> : 食べ物や飲み物・胃液などが誤って 気管や気管支炎に入ること
8	土		
9	日	定休日	
10	月	ダイバ運動会 大運動会	<b>誤嚥性肺炎とは??</b> 細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎 (高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥に関係していると言われている)
11	火	三味線	
12	水		<b>誤嚥性肺炎はなぜ起きる??</b>
13	木		① 口腔や咽頭内容物による誤嚥 ② 胃逆流物による誤嚥
14	金		<b>症状は?</b> ① 発熱・咳・喀痰など (通常の症状を訴えないことが多い)
15	土		② 元気がない ③ 倦怠感 ④ 食事時のむせ込み
16	日	定休日	⑤ 唾液が飲み込めない ⑥ 食事に時間がかかる
17	月		⑦ 痰(黄白色)が出る ⑧ 酸素低下をきたし重症の呼吸不全になる
18	火		<b>予防</b> <b>ダイバでも行っています!</b>
19	水		① 口腔ケア(口の中の雑菌を減らす) ② 嚥下体操(嚥下反射を改善)
20	木		③ 栄養状態の改善 ④ リハビリで体力改善
21	金	絵手紙(13:30~15:00)	<b>★お知らせ★ 9/1(木)~9/3(土)</b>
22	土	習字	地震訓練を中心とした防災訓練を行ないました。 起きた時の対応や避難経路の確認をしました。 日頃の備えも大切に!!
23	日	定休日	
24	月		
25	火	誕生日会	
26	水		
27	木		
28	金		
29	土	フラダンス	<b>ドリレクク</b>
30	日	定休日	
31	月		