

平成28年  
5月

# ダイバ 行事予定表



日	曜日	施設行事・イベント	お知らせ他
1	日	定休日	
2	月		★こどもの日 この日のおやつは… 選べるお楽しみスイーツ ジャム・あんこ生クリーム
3	火	憲法記念日	
4	水	みどりの日 三味線	
5	木	こどもの日	★誕生日会 恵の会来所 ハーモニカ・ギター・三味線など 盛りだくさん!
6	金		
7	土		
8	日	定休日 母の日	★防災訓練 実施予定 おはし 日頃の備えが大切です!
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金	ハーモニカメイツ「たんぽぽ」	「便秘・下痢」の方のためのやさしい食卓 1.便秘の時のおすすめの食事 ① 食物繊維が多い野菜をとる。脂肪も適度に。 ② 香辛料や酸味で腸を刺激 ③ 汁物で野菜と海藻類をたっぷりとる。 例 主食 主菜 副食 その他 ごはん (雑穀入り) 牛肉とごぼうのすき煮 かぼちゃのソテー カレー風味 みそ汁 フルーツ ヨーグルト
14	土	富士ゴスペル	
15	日	定休日	
16	月		
17	火		香り湯週間 ↑
18	水		
19	木	★誕生日会★「恵の会」	
20	金	朗読「話の会」	
21	土		
22	日	定休日	
23	月		
24	火	二胡	ドレシククト週間 ↑
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日	定休日	
30	月		
31	火	ハワイアンフレンズ	※都合により予定が変更になる場合もありますので ご了承下さい