

平成28年
4月

ダイバ 行事予定表



日	曜日	施設行事・イベント	お知らせ他
1	金		◆旬の野菜まるごと◆ 春野菜 満喫ランチ 4/18(月)~4/23(土) キャベツ 菜の花 山菜 たけのこ 新玉ねぎ アスパラ 季節を楽しもう! お花見 もお楽しみに☆
2	土	三味線	
3	日	定休日	
4	月		
5	火		
6	水		
7	木		
8	金		
9	土		
10	日	定休日	
11	月		＜高血圧について⑩＞ 「降圧薬が必要になるとき」 生活習慣の改善で血圧が下がらない場合は 血圧を下げる薬(降圧薬)による治療が必要 ※薬は正しく服用すること! ① 薬の量を守る ② 指示された期間 ③ 薬を飲み忘れない ④ 薬によると思われる副作用が出現した時は 出来る限り早く主治医に相談 ⑤ 薬を飲み始めても減塩や運動は継続する ⑥ 焦りは禁物。血圧はゆっくり下げていく (薬を飲み始めたのに血圧が下がらないからと 病院をすぐに変えたりしない)
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土		
17	日	定休日	
18	月		
19	火		
20	水	習字(13:30~)	
21	木	朗読「話の会」	
22	金		春の野菜満喫 ランチフェア 週間 医師は患者さんの年齢・性別・血圧の程度・ 合併症の有無・生活スタイルなどを考慮して 薬を選び、その効果を見ながら段階的に 薬の種類や量を変更していきます。 ※人それぞれ治療法が異なります!!
23	土		
24	日	定休日	
25	月		
26	火	★誕生日会★	
27	水		
28	木		
29	金	昭和の日	
30	土		
			※都合により予定が変更になる場合もありますので ご了承下さい