

平成27年
6月

ダイバ 行事予定表



日	曜日	施設行事・イベント	お知らせ他												
1	月		 <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; display: inline-block;"> イタリアンパスタフェア </div>  <p>国旗、縦三色旗(トリコローレ)が表しているもの ■ 美しい国 □ 雪 ■ 愛国の熱血</p> <p>♡お昼にどのようなメニューが出てくるか…お楽しみに♡</p>  <p><i>buono!</i> (ウオー)</p>												
2	火	若葉保育園児来所交流会													
3	水	三味線													
4	木														
5	金														
6	土														
7	日	定休日													
8	月	フラダンス	<p><職業体験来所(田方農業高校生)></p> <p>6/8(月)~12(金)に職場体験で来所します。 生徒とのふれあいをお楽しみください!</p> 												
9	火														
10	水														
11	木	はてなの会													
12	金														
13	土	ハーモニカ「たんぽぽ」													
14	日	定休日													
15	月		<p><高血圧について③> ☆食生活を改善しよう☆</p> <p>1.手軽にできることから始めよう!</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 何でも塩やしょう油・ソースをかけない ② しょう油やソースは小皿に取ってから使う ③ 食卓に置いてあるふりかけや佃煮を片づける ④ ラーメンやうどんの汁は残す ⑤ 外食するなら単品よりは定食を選ぶ <p>2.意外な食品に含まれる「隠れ塩」を意識しよう!</p> <table border="0"> <tr> <td></td> <td>食パン 0.8g</td> <td></td> <td>しらす干し 1.2g</td> </tr> <tr> <td></td> <td>うどん 0.8g</td> <td></td> <td>ツナ缶 0.5g</td> </tr> <tr> <td></td> <td>フランクフルソーセージ 1.5g</td> <td></td> <td>梅干し 2.0g</td> </tr> </table> <p>※塩分摂取量の目安は1日6~8g!</p> <p><★覚えておくと便利★></p> <ul style="list-style-type: none"> ・食塩のひとつまみは…0.3g ・しょう油を小皿半周で…1g 		食パン 0.8g		しらす干し 1.2g		うどん 0.8g		ツナ缶 0.5g		フランクフルソーセージ 1.5g		梅干し 2.0g
	食パン 0.8g			しらす干し 1.2g											
	うどん 0.8g			ツナ缶 0.5g											
	フランクフルソーセージ 1.5g			梅干し 2.0g											
16	火	誕生日会(「紅ほっぺ」大正琴)													
17	水														
18	木														
19	金	マジックショー													
20	土	朗読「話の会」													
21	日	定休日													
22	月	友達クラブレモン	<p>イタリアンパスタフェア</p>												
23	火														
24	水														
25	木														
26	金														
27	土	登米会													
28	日	定休日													
29	月		<p>※都合により予定が変更になる場合もありますのでご了承ください</p>												
30	火														